

(社)大津市歯科医師会 公開講座

みんなの歯とお口の健康セミナー



入場無料 定員120名 どなたでも参加できます。

近年、よく噛んで食べると脳の活性化をもたらすことが明らかになりました。また、よく噛むことは、むし歯発症のリスクを低下したり、歯周病の予防にもつながります。それだけでなく、きれいな歯並びを誘導したり、免疫力を引き上げて健康ですこやかな人生を導きます。

◎ **第9回 平成22年11月28日(日)** <14:00~16:30>

会 場：**ピアザ淡海3階大会議室** (受付開始：13:30)

〒520-0801 大津市におの浜1丁目1番20号 TEL.077-527-3315

テ ー マ：**「しっかり噛んでしっかり食べて
病気にならない生き方を考える」**

特別講演：**サクセスフル・エイジング**

講師：**伊 東 眞 理 子** (同朋大学社会福祉学部教授)

- ・ 高齢問題評論家として執筆活動やマスコミでも活躍中
- ・ 「まり子先生式おいしくて太らない食べ方」考案者

講 演 1：**しっかり噛めば、むし歯にならない!** —むし歯から歯を守る唾液の働き—

講師：**松 井 泰 成** (大津市歯科医師会会員)

講 演 2：**しっかり噛んで鼻呼吸することで歯並びも綺麗になる**

講師：**小 野 晋 祐** (大津市歯科医師会会員)

講 演 3：**歯科衛生士と共に歯周病を予防し、自分の歯で食べる幸せをいつまでも**

講師：**渡 部 米 子** (滋賀県歯科衛生士会会員)

主催：**(社)大津市歯科医師会**

後援：大津市、(社)滋賀県歯科医師会、
滋賀県歯科衛生士会



問い合わせ先

(社)大津市歯科医師会事務局

〒520-0044 大津市京町四丁目3番28号

TEL.077-523-5550

FAX.077-527-2340

<http://www.otsu-da.jp/>



Otsu Dental Association